

ČTK – 815 /6076
Lokálne sústredenie / účasť na M ČR / LT Optimist
29. 9. – 2. 10. 2022
Nechranice

Dĺžka trvania: **4 dni**

Tréner: **Ivo Brachtl**

Účastníci:

1	Adela Prokopcová	103 445
2	Lívia Holešová	223 237
3	Karolína Kolenčiak	105 382
4	Nikola Kolenčiak	105 381
5	Vanda Brachtlová	101 607
6	Monika Schmidt	101 623
7	Martin Granec	101 654



Zhodnotenie:

Moja účasť na M ČR ako trénera vznikla ako záskok za M. Brestovského, ktorý sa nemohol zúčastniť. Jeho zverenkyne Adela, Lívia, Karolína a Nikola sú naň zvyknuté a majú vytvorený komunikačný mód a zaužívané tréningové postupy. Do tohoto vzťahu som nechcel vstupovať, poskytoval som preto dievčatám hlavne podporu z motoráku na vode, na brehu veci informatívne a organizačné, napr. systém štyroch možných tratí a čo-to z meteorológie.

Časový rozpis:

29. 9. 2022	
08:30	Oficiálny brífing
9:00	Premieranie lodí, registrácia, príprava
9:45	AP na brehu
10:00	Brífing o tratiach
13:00	obed
15:45	• Vyplávanie na vodu
17:07	Štart 1. rozjazdy – zrušená,
17:40	AP nad A
19:10	Večera
30. 9. 2022	
08:30	Oficiálny brífing
10:00	AP na brehu
13:00	obed
15:30	• Vyplávanie na vodu, dve rozjazdy
19:40	Riešenie protestu arbitrážou
1. 10. 2022	
08:30	Oficiálny brífing
10:00	AP na brehu
11:00	obed
13:05	• Vyplávanie na vodu, tri rozjazdy
19:00	Večera
2. 10. 2022	
08:30	Oficiálny brífing
09:30	• Vyplávanie na vodu, štyri rozjazdy
15:45	Balenie a nakladanie lodí
18:10	Vyhlásenie výsledkov
18:45	Odjazd na Slovensko
02:55	Po vyložení detí odparkovanie Senec





Iné to bolo s Monikou, Maťom a Vandou, ktorí sú moji zverenci a koučovanie prebiehalo v plnom rozsahu.

Predpovede počasia sa žiaľ naplnili a napriek snahám organizátorov sa v prvý deň nepodarilo na okruhu Bravo odjazdiť ani jednu rozjazdu a na breh sme sa dotiahli motorákom.

Druhý deň, neskôr popoludní, sa vietor predsa len trošku rozfúkal a odjazdili sa dve rozjazdy.

Na tretí deň, v sobotu sme išli na vodu hneď popoludní a odjazdili sa, v už strednom až mierne silnom vetre tri rozjazdy, čím sa skončila kvalifikácia.



V nedeľu sa očakával vietor ešte silnejší ako v sobotu, čo sa naplnilo len malú chvíľu. Inak fúkal mierne silný vietor. Na základe predchádzajúcich výsledkov už nastúpili Adela, Lívia, Karolína a Nikola v zlatej skupine, Monika Maťo a Vanda v striebornej. Aj keď sme v nedeľu jazdili hneď

od rána, rozhodcovia odštartovali štyri rozjazdy, a na breh sme sa dostali až o tri štvrté na štyri.

Postupne sa zlepšujúce výkony sa objavili u Adely, ktorá skončila medzi staršími dievčatami na treťom – medailovom mieste.





Monike nárast formy v posledných rozjazdách už ale na výraznejší posun vpred nestačil.

Stabilne dobrá bola Lívia, ktorá skončila hneď za Adelou a medaila jej ušla naozaj len o štvorbodový vlások kvôli zaváhaniu vo finálovej skupine.

Karolína skončila trinásta, akoby to číslo hovorilo o smole, ktorý sa jej „lepila na kormidlo“ posledný deň.

Skvelý výkon podala Nikol, ktorá sa prebojovala do zlatej skupiny a Maťo, ktorý so cťou odjazdil všetky rozjazdy.

Maťo mal počas týchto pretekov aj protestnú premiéru. Obstál na výbornú a protest vyhral.

Vandin výsledok je dlhodobo pod jej možnosti. Obajvili sa u nej záblesky spomienok na jej zručnosti, stále je tu preto nádej, že sa prebudí a začne opäť jazdiť naplno.

Nezanedbateľným pozitívom celého preteku bola výborná strava, ktorá deťom chutila. Mínusom bola kvalita ubytovania časti našej výpravy. Chatky v kempe boli hlboko pod akýmkoľvek štandardom.

Najväčším prínosom výjazdu na Nechranice je budovanie vzťahu s českými jachtármi. Deti túto šancu využili a vytvorili si nové priateľstvá. Dospelí využili čas tiež a pozvali sme českých Optimistov k nám na Dunaj.